

Światowy Dzień Serca (World Heart Day)

jest obchodzony corocznie w ostatnią niedzielę września.

Święto zostało ustanowione z inicjatywy Światowej Federacji Serca, czyli World Heart Federation, ale bardzo szybko przyłączyły się do idei takie organizacje jak UNESCO, WHO czy UNICEF. Obchody Dnia Serca mają na celu przede wszystkim zwiększenie świadomości społecznej dotyczącej profilaktyki chorób serca, jak również promocję zdrowego stylu życia.

Dzień Serca ma za zadanie zdołingować ludzi na całym świecie do prowadzenia zdrowego trybu życia, a w szczególności do regularnej profilaktyki, podejmowania regularnej aktywności fizycznej, zdrowego odżywiania i kontrolowania masy swojego ciała.

Uczniowie klasy IV b przygotowali ulotki informacyjne dla swoich rodziców.

Podjęli się trudu wyszukania niezbędnych informacji uświadamiających jak ważnym organem jest nasze serce i jak poprzez proste działania profilaktyczne w myśl zasady „lepiej zapobiegać niż leczyć” możemy uniknąć schorzeń sercowo-naczyniowych. Poprzez swoje broszurki zachęcali rodziców do aktywności fizycznej oraz do zrównoważonej diety.



Zdjęcie przedstawia uczniów klasy IV b z broszurkami informacyjnymi.