***Jadłospis 23.10.2023 – 27.10.2023***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK** | **Pieczywo zwykłe****z masłem, twarożek** **z rzodkiewką,** **herbata z cytryną**zawiera alergeny nr: 1, 7 | **Krupnik, bułka,** **sok jabłkowo - wiśniowy**zawiera alergeny nr: 1, 9 | **Pączki z serem, sok**zawiera alergeny: 1, 3, 7 |
| **WTOREK** | **Pieczywo zwykłe****z masłem, , kiełbasa żywiecka, ogórek świeży, herbata** zawiera alergeny nr: 1, 7może zawierać: 6, 9, 10 | **Ziemniaki , kotlet devolay, fasola szparagowa, woda z cytryną**zawiera alergeny: 1, 3, 7, 9 | **Banan, chrupki kukurydziane**zawiera alergeny: 1 |
| **ŚRODA** | **Pieczywo zwykłe z masłem,** **pasztet drobiowy, ogórek kwaszony, herbata** zawiera alergeny: 1, 7,może zawierać: 6 | **Zupa buraczkowa****z makaronem, sok multiwitamina**zawiera alergeny: 1, 3, 7, 9 | **Bułka z nutellą, sok**zawiera alergeny: 1, 6, 7, 8 |
| **CZWARTEK** | **Pieczywo zwykłe****z masłem, , polędwica sopocka, rzodkiewka, herbata** zawiera alergeny nr: 1, 7może zawierać: 6, 9, 10 | **Nóżka z kurczaka pieczona,****ziemniaki, bukiet warzyw,****kompot truskawkowy**zawiera alergeny: 9 | **Kasza manna błyskawiczna z dżemem**Zawiera alergeny: 1, 7 |
| **PIĄTEK** | **Bułka zwykła** **z masłem, dżem owocowy, herbata, kakao**zawiera alergeny:1, 7może zawierać: 6 | **Ryba z pieca,****ziemniaki, surówka** **z kapusty kiszonej, herbata owocowa**zawiera alergeny: 1, 3, 4, 7, 9 | **Śliwki, biszkopty wrocławskie**zawiera alergeny nr: 1,3 |

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut).
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie).
6. Soja i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie).
7. Mleko i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie).
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy
pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz
produkty przygotowane na ich bazie).
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
12. Dwutlenek siarki.
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie).
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie).

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:
pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, pieprz, cukier waniliowy, wegeta naturalna.
Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.