***Jadłospis 19.02.2024 – 23.02.2024***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK** | **Pieczywo zwykłe,** **żółty ser, pomidor,****herbata z cytryną**zawiera alergeny nr: 1, 7 | **Zupa wielowarzywna, bułka, herbata owocowa**zawiera alergeny: 1, 7, 9 | **Naleśniki, banan**zawiera alergeny nr: 1, 3, 7, |
| **WTOREK** | **Pieczywo zwykłe****z masłem, kiełbasa żywiecka, ogórek świeży, herbata** zawiera alergeny nr: 1, 7może zawierać: 6, 9, 10 | **Spaghetti,****woda z cytryną**zawiera alergeny nr : 1, 3, 7, 9może zawierać: 10 | **Galaretka z bitą śmietaną** zawiera alergeny nr: 1, 7 |
| **ŚRODA** | **Pieczywo zwykłe z masłem,** **pasztet drobiowy, ogórek kwaszony, herbata** zawiera alergeny: 1, 7,może zawierać: 6 | **Krupnik, bułka,** **sok jabłkowo - wiśniowy**zawiera alergeny nr: 1, 9 | **Jabłko, mandarynka, biszkopty**zawiera alergeny: 1, 3 |
| **CZWARTEK** | **Pieczywo zwykłe****z masłem, polędwica drobiowa, papryka, herbata** zawiera alergeny nr: 1, 7może zawierać: 6, 9, 10 | **Nóżka z kurczaka pieczona,****ziemniaki, bukiet warzyw,****kompot truskawkowy**zawiera alergeny: 9 | **Kasza manna błyskawiczna z dżemem, chrupki kukurydziane**zawiera alergeny nr: 1, 7 |
| **PIĄTEK** | **Pieczywo zwykłe** **z masłem, serek kanapkowy ze szczypiorkiem, herbata, kakao**zawiera alergeny:1, 7może zawierać: 6 | **Paluszki rybne z ziemniakami, surówka z kapusty kiszonej, herbata owocowa**zawiera alergeny: 1, 3, 4, 9 | **Gruszka, pomarańcza** |

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut).
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie).
6. Soja i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie).
7. Mleko i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie).
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy
pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz
produkty przygotowane na ich bazie).
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
12. Dwutlenek siarki.
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie).
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie).

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:
pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, pieprz, cukier waniliowy, wegeta naturalna.
Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.