***Jadłospis 06.11.2023 – 10.11.2023***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK** | **Pieczywo zwykłe,**  **żółty ser, papryka,**  **herbata z cytryną**  zawiera alergeny nr: 1, 7 | **Rosół z makaronem, pierogi z serem,**  **herbata owocowa**  zawiera alergeny nr : 1, 9 | **Galaretka z brzoskwiniami i bitą śmietaną**  zawiera alergeny nr: 1, 7, |
| **WTOREK** | **Pieczywo zwykłe**  **z masłem, szynka drobiowa, pomidor, herbata**  zawiera alergeny: 1, 7  może zawierać: 6, 9, 10 | **Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria, kompot truskawkowy**  zawiera alergeny: 1, 3, 7, 9 | **Ryż z jabłkiem i cynamonem, sok**  zawiera alergeny: 1, 7 |
| **ŚRODA** | **Pieczywo zwykłe z masłem,**  **pasta serowo – szynkowa z rzodkiewką,**  **herbata z cytryną**  zawiera alergeny nr: 1, 7  może zawierać: 6, 9, 10 | **Zupa – krem brokułowy z groszkiem ptysiowym i migdałami, herbata owocowa**  zawiera alergeny nr: 1, 3, 7, 8, 9 | **Naleśniki, banan**  zawiera alergeny nr: 1, 3, 7, |
| **CZWARTEK** | **Pieczywo zwykłe**  **z masłem, , polędwica sopocka, sałata, herbata**  zawiera alergeny nr: 1, 7  może zawierać: 6, 9, 10 | **Gulasz duszony, kasza jęczmienna, buraczki, sok multiwitamina**  zawiera alergeny: 1, 7, 9 | **Koktajl owocowy, chrupki kukurydziane**  zawiera alergeny: 1, 3  może zawierać: 7 |
| **PIĄTEK** | **Bułka zwykła**  **z masłem, dżem owocowy, herbata, kakao**  Zawiera alergeny:1, 7  może zawierać: 6 | **Paluszki rybne z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej, woda z cytryną i pomrańczą**  zawiera alergeny: 1, 3, 4, 9 | **Jabłko, mandarynka, biszkopty**  zawiera alergeny: 1, 3 |

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut).  
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie).  
6. Soja i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie).  
7. Mleko i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie).  
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy  
pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz  
produkty przygotowane na ich bazie).  
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
12. Dwutlenek siarki.  
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie).  
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie).

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:  
pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, pieprz, cukier waniliowy, wegeta naturalna.  
Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.