**GRUPA „BIEDRONKI”**



**TEMAT TYGODNIA:** **Wakacje tuż- tuż..**

Karta numer 48

**Temat dnia: Czereśnie i dzieci**

**1. Posłuchajcie piosenki:**

<https://youtu.be/NmhXT_qelDM>

Różowe czereśnie pomiędzy listkami,
do niskich gałęzi dosięgamy sami.
Przystawimy sobie drabinkę, stoliczek,
narwiemy czereśni pełniutki koszyczek.

Różowe czereśnie pomiędzy listkami,
do niskich gałęzi dosięgamy sami.
A wróble się śmieją z kłopotów dziecięcych,
bo na czubku drzewa czereśni najwięcej.

Różowe czereśnie pomiędzy listkami,
do niskich gałęzi dosięgamy sami.
Takie są dojrzałe, że aż leci ślinka,
ćwir-ćwir, niepotrzebna wróbelkom drabinka.

Różowe czereśnie pomiędzy listkami,
do niskich gałęzi dosięgamy sami.
Zrobią dzieci kukłę, lecz nie dla zabawki,
będzie straszyć wróble i odganiać kawki.

**2. Zabawy rytmiczne do melodii piosenki:**
– podczas słuchanie zwrotek stójcie i rysujcie w powietrzu owale, podczas refrenu wędrujcie w dowolnych kierunkach i klaszczcie
– w trakcie śpiewania zmieniajcie dynamikę: raz cicho, raz głośno, zmieńcie też wysokość głosu: raz wysoko, cienko a raz nisko-grubo

**3. Zestaw zabaw ruchowych:** przygotujcie plastikowe butelki:)
– „Między butelkami” – zabawa orientacyjno – porządkowa. Dziecko ustawia butelki w dowolnym miejscu w pokoju. Biega między butelkami w rytm klaskania rodzica, na hasło: „stań obok butelki” staje obok dowolnej butelki.
-„Z ręki do ręki” – ćwiczenie dużych grup mięśniowych – przekładanie butelki: z ręki do ręki z przodu, z tyłu, nad głową

-„Kicające zajączki” – ćwiczenie kształtujące mięśnie tułowia w płaszczyźnie strzałkowej.
Dziecko kuca i oburącz łapie butelkę za końce i układa na kark, dokładnie na wysokości łopatek i podskakuje próbując wyprostować plecy.

– „Na boki” – ćwiczenie kształtujące mięśnie tułowia w płaszczyźnie czołowej – skłony boczne.
Dziecko staje w lekkim rozkroku, unosząc ręce, trzymając brzegi butelki , wykonuje skłony boczne w lewą i prawą stronę.

-„Omiń butelki”- ćwiczenie z elementem czworakowania. Dziecko w pozycji na czworaka, omijają kolejne leżące butelki.

– „Przełóż butelkę pod kolanem” – ćwiczenie równowagi.
Dziecko stojąc unosi ugiętą w kolanie nogę (raz jedną raz drugą) i przekłada pod nią butelkę.

„Nad butelką” – ćwiczenie mięśni brzucha.
Siad równoważny z oparciem dłońmi o podłogę za sobą. Butelkę kładziemy na podłodze przy stopach – wnosimy nogi nad butelkę, podpierając ręce na przedramieniu.

– „Podrzuć butelkę” – ćwiczenie z elementem rzutu:
Podrzuty butelki w górę, chwyt oburącz.

-Ćwiczenie skoczne: Butelki ułożone na podłodze, dziecko skacze dookoła butelki raz w jedną, raz w drugą stronę.

4. **„ Nad rzeką”-** zabawa dydaktycznaz wykorzystaniem KP 4. 27- ćwiczenia w liczeniu.

5**. „ Supełek i ryby”-** zabawa dydaktycznaz wykorzystaniem PiL 75-kodowanie i dekodowanie czynności matematycznych.

Pozdrawiam Was serdecznie

 p. Martyna