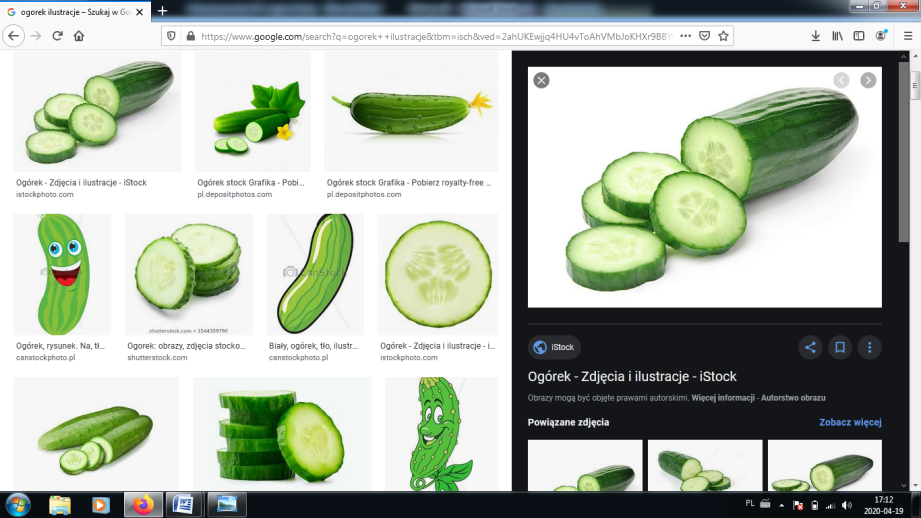
|  |
| --- |
| Zapraszamy do wspólnej zabawy |
| Karta pracy numer 17 |

*Jak dbamy o zdrowie?*

*Zachęcam Państwa do rozmowy dzieckiem na temat sposobów dbania o zdrowie. Przykładowe pytania: jak się czujesz gdy jesteś chory/chora, a jak gdy jesteś zdrowy/zdrowa?, co robimy gdy jesteśmy chorzy?, kto nam wtedy pomaga?, jak możemy dbać o swoje zdrowie?, czego powinniśmy dużo jeść, żeby być zdrowym?, czego nie należy jeść zbyt często?*

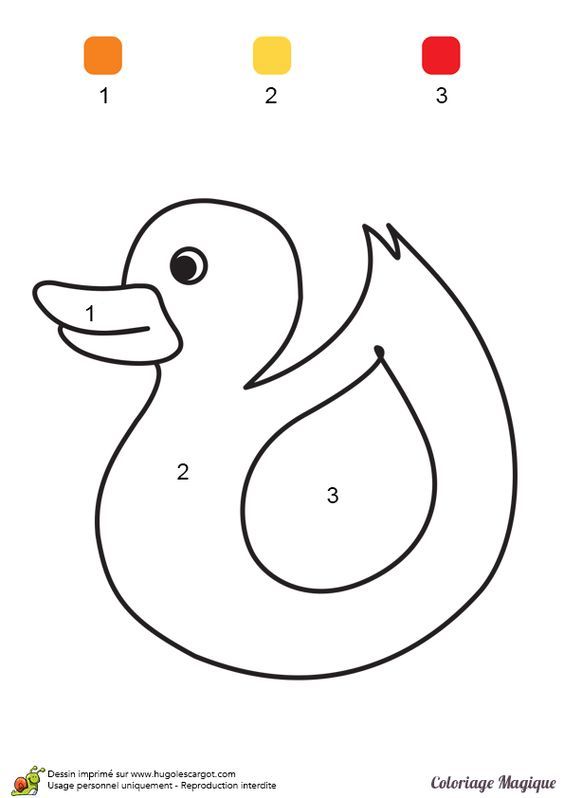
|  |
| --- |
| *Zabawa „Co służy Naszemu zdrowiu ?”* |
| The picture shows the bike — Stock Photo © Ofaleev #136622448  C:\Users\Renata\Desktop\42717261-isolated-icon-pictogram-.jpg |

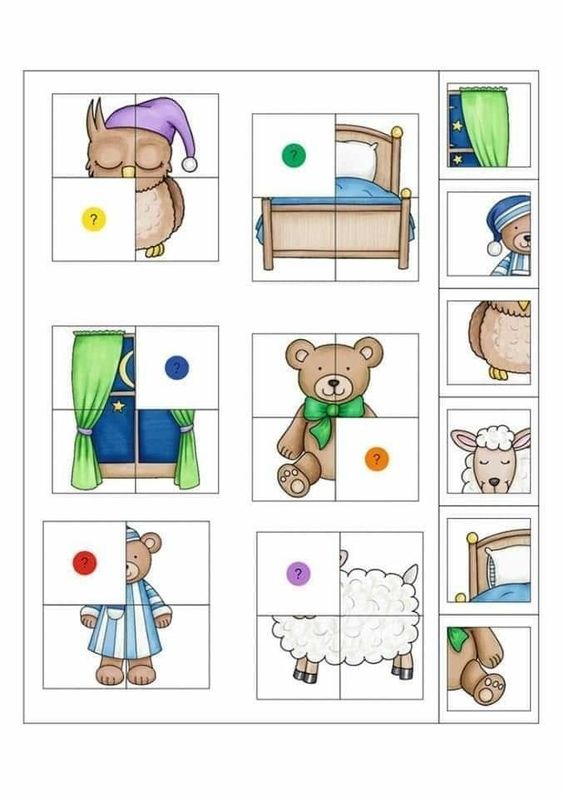
**

Zadaniem dziecka jest wskazanie obrazków, na których są elementy służące naszemu zdrowiu Zabawa pozwala ćwiczyć spostrzegawczość i logiczne myślenie.

|  |
| --- |
| *Rodzinna zabawa pantomimiczna „Dbamy o zdrowie”* |
| *Uczestnicy zabawy pokazują ruchem czynność, które pomagają w dbaniu o nasze zdrowie np. mycie rąk, grę w piłkę, gimnastykę, jazdę na hulajnodze, skoki przez skakankę, bieg* |

|  |
| --- |
| *Zabawa matematyczna* |
| *Pokoloruj obrazek zgodnie z instrukcją, nazwij cyfry.* |

**

**

|  |
| --- |
| *Zachęcam do tego abyście Państwo wspólnie z dzieckiem wycieli elementy znajdujące się po prawej stronie karty, następnie zadaniem dziecka jest przyklejenie brakującego elementu na danym obrazku. Zabawa ta ćwiczy sprawność manualną i percepcje wzrokową.* |
| *C:\Users\Renata\Desktop\3d74782fa96a5f56c324811549c898cf.jpg* |

Spotkanie z bajką Posłuchaj bajki pt. Konik Garbusek dołączonej w załączniki do kart pracy numer 17.

Miłego dnia

Renata Urbaniak