17.04.2020r.

Temat dnia: **Nabiał - produkt zdrowy**

1. Rozwiąż zagadki:

To jest biały napój,
smaczny, bardzo zdrowy.
Dostajemy go w prezencie
od łaciatej krowy.

 - MLEKO –

Czy kwaśne, czy słodkie
to zawsze jest białe,
pijcie je co dzień
bo jest doskonałe.

- MLEKO -

1. Posłuchaj wiersza i odpowiedz na pytania.

„Tylko nic nie mówcie krowie” H. Szayerowa

Nabiał - produkt

smaczny, zdrowy.
Dostajemy go od krowy.
Tylko nic nie mówcie krowie!
Jak się krowa o tym dowie,
to się jej przewróci w głowie

i gotowa narozrabiać…
i przestanie nabiał dawać,
czyli masło,

mleko,

sery

i śmietanę – na desery!
No i jajka.

Co ja baję!
Przecież jajka kura daje.
Tylko nic nie mówcie kurze!
Niech je znosi jak najdłużej!
Bo jak o tym się rozgłosi…
to przestanie jajka znosić!

**Pytania do wiersza:**

- Co to jest nabiał?

- Od jakich zwierząt pochodzi mleko?

- Czy mleko jest zdrowe?

- Wymień trzy ulubione produkty, które zaliczamy do nabiał.

1. Zapraszam na film pt. „Jak produkowane jest mleko”

<https://www.youtube.com/watch?v=y_gXAlEJCik>

Pijcie mleko – zdrowe, białe
w smaku bardzo doskonałe,
czy od kozy, czy od krowy
zawsze jest to produkt zdrowy.

1. Policz: szklanki mleka, kawałki białego sera, jogurty. Pamiętasz wynik?. Tyle razy podskocz na jednej nodze, zrób przysiady, klaśnij w dłonie. Wyśpiewaj głoski w wyrazach: *mleko, ser, jogurt.*



Pamiętaj – pij mleko!
    A zajdziesz bardzo daleko!



Jedz sery i twarogi!
    A będziesz miał silne ręce i nogi!



Jedz jogurty owocowe!
    Są w nich kultury bakterii zdrowe!

1. BAJECZKI Z DOMOWEJ PÓŁECZKI – posłuchaj opowiadania, pokoloruj kogucika.
2. Utrwal piosenkę „Stary Donald farmę miał”

<https://www.youtube.com/watch?v=KITSIpt5GzA>

1. Wykonaj kartę pracy.

*Zachęcam do różnorodnych zabaw, jeśli masz w domu opakowani po produktach spożywczych, baw się w „Sklep spożywczy”, korzystaj z gier planszowych i układanek. Pamiętaj, porządkujemy miejsce zabawy po jej zakończeniu.*

*Myj rączki, Kogutek Złotobutek będzie Twoim przyjacielem.*

 *Pozdrawiam serdecznie.*

 *Ewa Kuś*

KUKURYKU NA RĘCZNIKU

Mama woła przed każdym jedzeniem:

— Zosiu! Tadziku! Umyjcie ręce!

l co dzień mama musi to powtarzać, a te ręce zawsze zapomną się umyć i potem

trzeba wstawać od stołu i biec do łazienki.

Czasami są goście, wstyd przypominać.

Mamie bardzo się to znudziło, więc wreszcie wymyśliła sobie pomocnika.

A ten pomocnik nie byle jaki!

Posłuchajcie:

Wzięła mama długi kawał szarego płótna, wzięła dużo bawełnianych nitek:

czerwonych, zielonych, szafirowych, pomarańczowych, żółtych... szyła... szyła...

igiełką migała, do siebie się uśmiechała.

Najpierw wyskoczył z szarego płótna żółty dziobek, potem czerwony grzebień,

potem piórka: czerwone, zielone, szafirowe, pomarańczowe.

Oj! We wszystkich kolorach! A na końcu... na końcu... złote butki, jak to mają kogutki!

l Kogutek Złotobutek był gotów! A potem mama powiedziała do Kogutka Złotobutka:

Mój Kogutku Złotobutku,

wieszam cię tu na wieszaczku,

piejże głośno: Kukuryku!

Kukurykaj z całej siły,

żeby dzieci ręce myły!

Dzieci wracają do domu, zaglądają do łazienki, a kogutek tam woła:

Kukuryku! Kukuryku! Myj się, Zosiu i Tadziku! l od tej pory mama już nie potrzebuje mówić nic o myciu rąk przed jedzeniem, bo kogutek o tym przypomina.



KARTA 1.

