17.04.2020r.

Temat dnia: **Nabiał - produkt zdrowy**

1. Rozwiąż zagadki:

To jest biały napój,  
smaczny, bardzo zdrowy.  
Dostajemy go w prezencie  
od łaciatej krowy.

- MLEKO –

Czy kwaśne, czy słodkie  
to zawsze jest białe,  
pijcie je co dzień  
bo jest doskonałe.

- MLEKO -

1. Posłuchaj wiersza i odpowiedz na pytania.

„Tylko nic nie mówcie krowie” H. Szayerowa

Nabiał - produkt

smaczny, zdrowy.  
Dostajemy go od krowy.  
Tylko nic nie mówcie krowie!  
Jak się krowa o tym dowie,  
to się jej przewróci w głowie

i gotowa narozrabiać…  
i przestanie nabiał dawać,  
czyli masło,

mleko,

sery

i śmietanę – na desery!  
No i jajka.

Co ja baję!  
Przecież jajka kura daje.  
Tylko nic nie mówcie kurze!  
Niech je znosi jak najdłużej!  
Bo jak o tym się rozgłosi…  
to przestanie jajka znosić!

**Pytania do wiersza:**

- Co to jest nabiał?

- Od jakich zwierząt pochodzi mleko?

- Czy mleko jest zdrowe?

- Wymień trzy ulubione produkty, które zaliczamy do nabiał.

1. Zapraszam na film pt. „Jak produkowane jest mleko”

<https://www.youtube.com/watch?v=y_gXAlEJCik>

Pijcie mleko – zdrowe, białe  
w smaku bardzo doskonałe,  
czy od kozy, czy od krowy  
zawsze jest to produkt zdrowy.

1. Policz: szklanki mleka, kawałki białego sera, jogurty. Pamiętasz wynik?. Tyle razy podskocz na jednej nodze, zrób przysiady, klaśnij w dłonie. Wyśpiewaj głoski w wyrazach: *mleko, ser, jogurt.*



Pamiętaj – pij mleko!  
    A zajdziesz bardzo daleko!



Jedz sery i twarogi!  
    A będziesz miał silne ręce i nogi!



Jedz jogurty owocowe!  
    Są w nich kultury bakterii zdrowe!

1. BAJECZKI Z DOMOWEJ PÓŁECZKI – posłuchaj opowiadania, pokoloruj kogucika.
2. Utrwal piosenkę „Stary Donald farmę miał”

<https://www.youtube.com/watch?v=KITSIpt5GzA>

1. Wykonaj kartę pracy.

*Zachęcam do różnorodnych zabaw, jeśli masz w domu opakowani po produktach spożywczych, baw się w „Sklep spożywczy”, korzystaj z gier planszowych i układanek. Pamiętaj, porządkujemy miejsce zabawy po jej zakończeniu.*

*Myj rączki, Kogutek Złotobutek będzie Twoim przyjacielem.*

*Pozdrawiam serdecznie.*

*Ewa Kuś*

KUKURYKU NA RĘCZNIKU

Mama woła przed każdym jedzeniem:

— Zosiu! Tadziku! Umyjcie ręce!

l co dzień mama musi to powtarzać, a te ręce zawsze zapomną się umyć i potem

trzeba wstawać od stołu i biec do łazienki.

Czasami są goście, wstyd przypominać.

Mamie bardzo się to znudziło, więc wreszcie wymyśliła sobie pomocnika.

A ten pomocnik nie byle jaki!

Posłuchajcie:

Wzięła mama długi kawał szarego płótna, wzięła dużo bawełnianych nitek:

czerwonych, zielonych, szafirowych, pomarańczowych, żółtych... szyła... szyła...

igiełką migała, do siebie się uśmiechała.

Najpierw wyskoczył z szarego płótna żółty dziobek, potem czerwony grzebień,

potem piórka: czerwone, zielone, szafirowe, pomarańczowe.

Oj! We wszystkich kolorach! A na końcu... na końcu... złote butki, jak to mają kogutki!

l Kogutek Złotobutek był gotów! A potem mama powiedziała do Kogutka Złotobutka:

Mój Kogutku Złotobutku,

wieszam cię tu na wieszaczku,

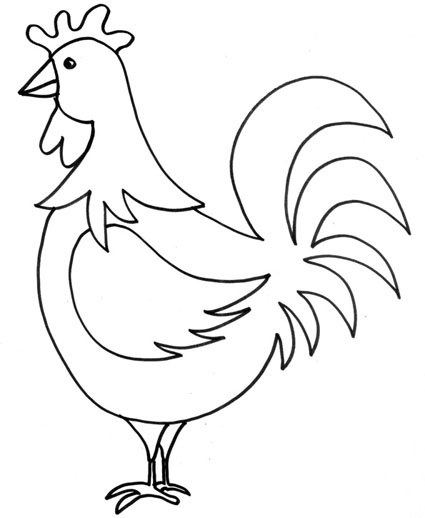
piejże głośno: Kukuryku!

Kukurykaj z całej siły,

żeby dzieci ręce myły!

Dzieci wracają do domu, zaglądają do łazienki, a kogutek tam woła:

Kukuryku! Kukuryku! Myj się, Zosiu i Tadziku! l od tej pory mama już nie potrzebuje mówić nic o myciu rąk przed jedzeniem, bo kogutek o tym przypomina.



KARTA 1.

