***Jadłospis 30.10.2023 – 03.11.2023***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK** | **Pieczywo zwykłe z masłem, szynka drobiowa, papryka, herbata**  zawiera alergeny nr: 1, 7,  może zawierać: 6, 9, 10 | **Zupa wielowarzywna, bułka, herbata owocowa**  zawiera alergeny: 1, 7, 9 | **Budyń śmietankowy. chrupki kukurydziane**  zawiera alergeny: 1, 7 |
| **WTOREK** | **Pieczywo zwykłe,**  **żółty ser, pomidor,**  **herbata**  zawiera alergeny nr: 1, 7 | **Pierś z kurczaka**  **w białym sosie**  **z ryżem, marchew mini, woda z cytryną**  zawiera alergeny nr: 1, 7, 9 | **Pomarańcza, słomka ptysiowa**  zawiera alergeny nr: 1, 3,  może zawierać: 7 |
| **CZWARTEK** | **Pieczywo zwykłe**  **z masłem, , serek kanapkowy ze szczypiorkiem, herbata**  zawiera alergeny nr: 1, 7 | **Parówka w sosie pomidorowym**  **z makaronem,**  **sok jabłko - wiśnia**  zawiera alergeny: 1, 3, 7, 9  może zawierać: 10 | **Banana, biszkopty**  zawiera alergeny nr: 1, 3 |
| **PIĄTEK** | **Pieczywo zwykłe z masłem, pasta z makreli wędzonej, herbata z cytryną**  zawiera alergeny nr: 1, 4, 7 | **Makaron z serem,**  **herbata owocowa**  zawiera alergeny: 1, 3, 7 | **Rogal mleczny z dżemem**  zawiera alergeny: 1, 7 |

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut).  
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie).  
6. Soja i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie).  
7. Mleko i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie).  
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy  
pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz  
produkty przygotowane na ich bazie).  
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
12. Dwutlenek siarki.  
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie).  
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie).

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:  
pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, pieprz, cukier waniliowy, wegeta naturalna.  
Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.