***Jadłospis 27.11.2023 – 01.12.2023***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK** | **Pieczywo zwykłe**  **z masłem, twarożek**  **z rzodkiewką,**  **herbata z cytryną**  zawiera alergeny nr: 1, 7 | **Krupnik, bułka,**  **sok jabłkowo - wiśniowy**  zawiera alergeny nr: 1, 9 | **Pączki z serem, sok**  zawiera alergeny: 1, 3, 7 |
| **WTOREK** | **Pieczywo zwykłe**  **z masłem, , kiełbasa żywiecka, ogórek świeży, herbata**  zawiera alergeny nr: 1, 7  może zawierać: 6, 9, 10 | **Ziemniaki , kotlet devolay, bukiet warzyw, woda z cytryną**  zawiera alergeny: 1, 3, 7, 9 | **Banan, chrupki kukurydziane**  zawiera alergeny: 1 |
| **ŚRODA** | **Pieczywo zwykłe**  **z masłem, , serek kanapkowy ze szczypiorkiem, herbata**  zawiera alergeny nr: 1, 7 | **Zupa pomidorowa z ryżem, herbata owocowa**  zawiera alergeny nr: 1, 7, 9  może zawierać: 10 | **Galaretka z brzoskwiniami i bitą śmietaną**    zawiera alergeny nr: 1, 7 |
| **CZWARTEK** | **Pieczywo zwykłe**  **z masłem, , polędwica sopocka, sałata, herbata**  zawiera alergeny nr: 1, 7  może zawierać: 6, 9, 10 | **Karkówka w sosie, pyzy, ogórek kiszony, woda z pomarańczą**  zawiera alergeny nr: 1, 3, 9 | **Budyń śmietankowy, słomka ptysiowa**  zawiera alergeny: 1, 3  może zawierać: 7 |
| **PIĄTEK** | **Bułka zwykła**  **z masłem, dżem owocowy, herbata, kakao**  zawiera alergeny:1, 7  może zawierać: 6 | **Ryba po grecku,**  **ziemniaki,**  **herbata owocowa**  zawiera alergeny: 1, 3, 4, 7, 9  może zawierać: 10 | **Śliwki, biszkopty wrocławskie**  zawiera alergeny nr: 1,3  może zawierać: 7 |

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut).  
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie).  
6. Soja i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie).  
7. Mleko i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie).  
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy  
pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz  
produkty przygotowane na ich bazie).  
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
12. Dwutlenek siarki.  
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie).  
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie).

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:  
pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, pieprz, cukier waniliowy, wegeta naturalna.  
Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.