***Jadłospis 18.12.2023 – 22.12.2023***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK** | **Pieczywo zwykłe z masłem, szynka drobiowa, ogórek świeży, herbata z cytryną**zawiera alergeny nr: 1, 7,może zawierać: 6, 9, 10 | **Spaghetti,****woda z cytryną**zawiera alergeny nr : 1, 3, 7, 9może zawierać: 10 | **Banan, chrupki kukurydziane, sok**zawiera alergeny: 1 |
| **WTOREK** | **Pieczywo zwykłe****z masłem, , serek kanapkowy ze szczypiorkiem, herbata**zawiera alergeny nr: 1, 7 | **Ziemniaki , kotlet devolay, bukiet warzyw, sok jabłko – wiśnia**zawiera alergeny: 1, 3, 7, 9 | **Płatki kukurydziane z mlekiem, biszkopty**zawiera alergeny: 1, 3, 7 |
| **ŚRODA** | **Pieczywo zwykłe,****żółty ser, pomidor,****herbata**zawiera alergeny nr: 1, 7 | **Zupa pomidorowa z ryżem, herbata owocowa**zawiera alergeny nr: 1, 7, 9może zawierać: 10 | **Galaretka z brzoskwiniami i bitą śmietaną**zawiera alergeny nr: 1, 7 |
| **CZWARTEK** | **Pieczywo zwykłe****z masłem, polędwica sopocka, papryka, herbata**zawiera alergeny nr: 1, 7może zawierać: 6, 9, 10 | **Nóżka z kurczaka pieczona, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot truskawkowy**zawiera alergeny nr: 1, 3, 9 | **Koktajl owocowy, chrupki kukurydziane**zawiera alergeny nr: 1, 7 |
| **PIĄTEK** | **Bułka zwykła****z masłem, dżem owocowy, herbata, kakao**zawiera alergeny:1, 7może zawierać: 6 | **Ryba z pieca,****ziemniaki, kapusta z grochem, herbata owocowa**zawiera alergeny: 1, 3, 4, 7, 9, 10 | **Pomarańcza, jabłka, słomka ptysiowa**zawiera alergeny nr: 1, 3,może zawierać: 7 |

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut).
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie).
6. Soja i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie).
7. Mleko i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie).
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy
pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz
produkty przygotowane na ich bazie).
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
12. Dwutlenek siarki.
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie).
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie).

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:
pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, pieprz, cukier waniliowy, wegeta naturalna.
Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.