***Jadłospis 18.03.2024 – 22.03.2024***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK** | **Pieczywo zwykłe z masłem,**  **parówka z szynki, ketchup, herbata z cytryną**  zawiera alergeny nr: 1, 7,  może zawierać: 6, 10 | **Zupa fasolowa, bułka,**  **sok pomarańczowy**  zawiera alergeny: 1, 3, 7, 9 | **Naleśniki, banan**  zawiera alergeny nr: 1, 3, 7, |
| **WTOREK** | **Pieczywo zwykłe**  **z masłem, szynka drobiowa, rzodkiewka, herbata**  zawiera alergeny: 1, 7  może zawierać: 6, 9, 10 | **Pulpeciki mięsno – ryżowe w sosie pomidorowym, ziemniaki, woda z pomarańczą**  zawiera alergeny nr: 1, 3, 9  może zawierać: 10 | **Rogal mleczny z dżemem**  zawiera alergeny: 1, 7 |
| **ŚRODA** | **Bułka zwykła z masłem**  **i dżemem, herbata,**  zawiera alergeny: 1, 7, | **Kapuśniak,**  **placki ziemniaczane, sok multiwitamina**  zawiera alergeny: 1, 3, 7. 9 | **Płatki kukurydziane z mlekiem, biszkopty**  zawiera alergeny: 1, 3, 7 |
| **CZWARTEK** | **Pieczywo zwykłe**  **z masłem, kiełbasa żywiecka, papryka, herbata**  zawiera alergeny: 1, 7  może zawierać: 6, 9, 10 | **Gulasz duszony, kasza jęczmienna, surówka, woda z cytryną**  zawiera alergeny: 1, 7, 9 | **Serek danio**  zawiera alergeny: 7 |
| **PIĄTEK** | **Pieczywo zwykłe,**  **żółty ser, pomidor,**  **herbata z cytryną**  zawiera alergeny nr: 1, 7 | **Kopytka z kapustą zasmażaną, herbata owocowa**  zawiera alergeny: 1, 3 | **Pomarańcza, słomka ptysiowa**  zawiera alergeny nr: 1, 3,  może zawierać: 7 |

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut).  
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie).  
6. Soja i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie).  
7. Mleko i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie).  
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy  
pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz  
produkty przygotowane na ich bazie).  
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
12. Dwutlenek siarki.  
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie).  
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie).

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:  
pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, pieprz, cukier waniliowy, wegeta naturalna.  
Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.