***Jadłospis 16.10.2023 – 20.10.2023***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK** | **Pieczywo zwykłe z masłem, szynka drobiowa, ogórek świeży, herbata**  zawiera alergeny nr: 1, 7,  może zawierać: 6, 9, 10 | **Spaghetti,**  **woda z cytryną**  zawiera alergeny nr : 1, 3, 7, 9  może zawierać: 10 | **Galaretka z bitą śmietaną**    zawiera alergeny nr: 1, 7 |
| **WTOREK** | **Pieczywo zwykłe,**  **żółty ser, pomidor,**  **herbata z cytryną**  zawiera alergeny nr: 1, 7 | **Zupa pomidorowa z ryżem, herbata owocowa**  zawiera alergeny nr: 1, 7, 9  może zawierać: 10 | **Naleśniki, sok**  zawiera alergeny nr: 1, 3, 7, |
| **ŚRODA** | **Bułka zwykła**  **z masłem, dżem owocowy, herbata, kakao**  Zawiera alergeny:1, 7  Może zawierać: 6 | **Kapuśniak,**  **placki ziemniaczane, sok multiwitamina**  zawiera alergeny: 1, 3, 7. 9 | **Gruszka, chrupki kukurydziane**  zawiera alergeny nr: 1 |
| **CZWARTEK** | **Pieczywo zwykłe**  **z masłem, , polędwica sopocka, rzodkiewka, herbata**  zawiera alergeny nr: 1, 7  może zawierać: 6, 9, 10 | **Karkówka w sosie, pyzy, ogórek kiszony, woda z pomarańczą**  zawiera alergeny nr: 1, 3, 9 | **Serek danio**  zawiera alergeny nr: 7 |
| **PIĄTEK** | **Pieczywo zwykłe z masłem, pasta rybna, herbata**  zawiera alergeny nr: 1, 4, 7 | **Ziemniaki z gzikiem i szczypiorkiem, herbata owocowa**  zawiera alergeny nr: 7 | **Jabłko, biszkopty wrocławskie**  zawiera alergeny nr: 1,3 |

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut).  
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie).  
6. Soja i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie).  
7. Mleko i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie).  
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy  
pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz  
produkty przygotowane na ich bazie).  
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).  
12. Dwutlenek siarki.  
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie).  
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie).

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:  
pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, pieprz, cukier waniliowy, wegeta naturalna.  
Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.