***Jadłospis 13.11.2023 – 17.11.2023***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK** | **Pieczywo zwykłe,** **żółty ser, pomidor,****herbata z cytryną**zawiera alergeny nr: 1, 7 | **Barszcz biały,****herbata owocowa**zawiera alergeny nr : 1, 3, 7, 9 | **Kisiel truskawkowy, gruszka** zawiera alergeny: 1może zawierać: 7 |
| **WTOREK** | **Pieczywo zwykłe****z masłem, , kiełbasa żywiecka, ogórek świeży, herbata** zawiera alergeny nr: 1, 7może zawierać: 6, 9, 10 | **Makaron Penne z kurczakiem i sosem śmietanowo – szpinakowym****sok multiwitamina**zawiera alergeny: 1. 3 , 7, 9 | **Kasza manna błyskawiczna z dżemem, banan**  zawiera alergeny nr: 1, 7 |
| **ŚRODA** | **Pieczywo zwykłe z masłem,** **pasztet drobiowy, sałata, herbata** zawiera alergeny: 1, 7,może zawierać: 6 | **Zupa ogórkowa,****bułka, woda z pomarańczą**zawiera alergeny nr: 1, 3, 7, 9 | **Ciasto drożdżowe, sok**zawiera alergeny: 1, 3, 7 |
| **CZWARTEK** | **Pieczywo zwykłe****z masłem, szynka konserwowa, rzodkiewka, herbata** zawiera alergeny nr: 1, 7może zawierać: 6, 9, 10 | **Kotlet schabowy, ziemniaki, bukiet warzyw,****woda z cytryną** zawiera alergeny: 1, 3, 7, 9 | **Koktajl owocowy, chrupki kukurydziane**zawiera alergeny nr: 1, 7 |
| **PIĄTEK** | **Bułka zwykła z masłem, pasta rybna, herbata z cytryną**zawiera alergeny nr: 1, 4, 7 | **Ziemniaki z gzikiem** **i szczypiorkiem, herbata owocowa**zawiera alergeny nr : 7 | **Pomarańcza, słomka ptysiowa**zawiera alergeny nr: 1,3może zawierać: 7 |

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut).
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie).
6. Soja i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie).
7. Mleko i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie).
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy
pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz
produkty przygotowane na ich bazie).
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
12. Dwutlenek siarki.
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie).
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie).

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:
pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, pieprz, cukier waniliowy, wegeta naturalna.
Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.