***Jadłospis 08.01.2024 – 12.01.2024***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK** | **Pieczywo zwykłe,****żółty ser, papryka,****herbata z cytryną**zawiera alergeny nr: 1, 7 | **Rosół z makaronem, pierogi z serem,****herbata owocowa**zawiera alergeny nr : 1, 9 | **Galaretka z brzoskwiniami i bitą śmietaną**zawiera alergeny nr: 1, 7 |
| **WTOREK** | **Pieczywo zwykłe z masłem, szynka drobiowa, pomidor, herbata** zawiera alergeny nr: 1, 7,może zawierać: 6, 9, 10 | **Makaron Penne z kurczakiem i sosem śmietanowo – szpinakowym****sok multiwitamina**zawiera alergeny: 1. 3 , 7, 9 | **Rogal mleczny z nutellą, sok pomarańczowy**zawiera alergeny: 1, 7 |
| **ŚRODA** | **Pieczywo zwykłe****z masłem, , kiełbasa żywiecka, ogórek świeży, herbata** zawiera alergeny nr: 1, 7może zawierać: 6, 9, 10 | **Spaghetti,** **woda z cytryną**zawiera alergeny nr : 1, 3, 7, 9może zawierać: 10 | **Płatki kukurydziane z mlekiem, biszkopty**zawiera alergeny: 1, 3, 7 |
| **CZWARTEK** | **Bułka zwykła z masłem,** **pasztet drobiowy, ogórek kwaszony, herbata** zawiera alergeny: 1, 7,może zawierać: 6 | **Nóżka z kurczaka pieczona, ziemniaki, bukiet warzyw, kompot truskawkowy**zawiera alergeny nr: 1, 3, 9 | **Kasza manna błyskawiczna z dżemem, chrupki kukurydziane**Zawiera alergeny: 1, 7 |
| **PIĄTEK** | **Bułka zwykła** **z masłem, dżem owocowy, herbata, kakao**zawiera alergeny:1, 7może zawierać: 6 | **Paluszki rybne z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej, woda z cytryną i pomarańczą**zawiera alergeny: 1, 3, 4, 9 | **Banan, słomka ptysiowa**zawiera alergeny nr: 1,3może zawierać: 7 |

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut).
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie).
6. Soja i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie).
7. Mleko i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie).
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy
pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz
produkty przygotowane na ich bazie).
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie).
12. Dwutlenek siarki.
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie).
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie).

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:
pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, pieprz, cukier waniliowy, wegeta naturalna.
Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy