



WIEŚCI znad PROSNY

PIERWSZY NR LISTOPAD 1995

czerwiec

NR 4 / 2023 (204) po raz osiemnasty on-line

UDANYCH, PEŁNYCH
NIEZAPOMNIANYCH
WRAŻEŃ WAKACJI
WSZYSTKIM



PRACOWNIKOM SZKOŁY ORAZ
PRZEDSZKOLAKOM I UCZNIOM

życzy redakcja

OD 1 STYCZNIA 2021 ROKU REDAKCJA „WIEŚCI
ZNAD PROSNY” PRACUJW W SKŁADZIE:

KARINA WYSOCKA, MARTA KUBASIK,
MARTA WRÓBLEWSKA, ZOFIA OW CZAREK,
JAN RYBARCZYK, WIKTOR WOLDAŃSKI.

WKRÓTCE POŻEGNAMY SIĘ Z KOLEŻANKAMI Z KLASY VIII :

Karinką i Martą.

Czytaj na str. 5

Uczniowie klasy ósmej już po egzaminach.
Teraz tylko oczekiwanie na wyniki.

NA PEWNO BĘDZIE DOBRZE 😊



Światowy Dzień Soku

Światowy Dzień Soku obchodzimy 30 maja.

Dlaczego picie soków jest ważne?

Przeciętny Polak spożywa 11,9 l rocznie, czyli 33 ml soku każdego dnia. Największą popularnością w naszym kraju cieszy się sok pomarańczowy, jabłkowy oraz grapefruitowy. Dietetycy zalecają, żeby dziennie wypijać około 2 litrów wody. Jednak warto pamiętać, że warzywa i owoce to w ponad 80 proc. woda, więc można czystą wodę zastąpić sokami.

Aż 80% lekarzy i dietetyków uznaje picie soków za naturalną formę uzupełnienia witamin w organizmie, a szklanka soku (ok. 200 ml) może stanowić jedną z dziennych, zalecanych porcji warzyw i owoców. To wygodna i praktyczna forma uzupełnienia witamin i składników odżywczych, którą możesz zastosować w każdym miejscu.

Z okazji Dnia Soku, specjaliści podpowiadają, które soki możesz wybrać, dopasowując je do okoliczności tak, aby zmaksymalizować korzyści z ich spożywania.

Świeże soki wzmacniają system odpornościowy i wspólnie oczyszczają organizm.



Przyjrzyjmy się jaki wpływ na nasze zdrowie mają niektóre z popularniejszych soków:

sok jabłkowy:

obniża poziom cholesterolu

pozytywnie wpływa na trawienie i prace jelit

obecna acetylocholina wpływa na utrzymanie dobrej kondycji umysłu

zapobiega demencji starczej

sok pomarańczowy:

obecna w nim hesperydyna pozytywnie wpływa na napięcie ścian naczyń żylnych i zapobiega kamicy nerkowej

obecne są substancje przeciwbakteryjne i przeciwwirusowe

pomocny w terapii leczenia chorób nowotworowych przez obecność substancji blokujących pierwszą fazę podziału komórek nowotworowych

sok z winogron:

pomaga obniżyć ciśnienie krwi zmniejsza odporność na insulinę przez co zmniejsza ryzyko chorób serca i cukrzycy jako nieliczne owoce ,winogrona zawierają jod- niezbędny do prawidłowego funkcjonowania tarczycy.

sok z wiśni:

skarbnica minerałów i witamin

zawierają witaminę A i C, melatoninę, antocyjany i bioflawoidy

pomagają zwalczać różne postacie nowotworów.

pomagają zmniejszyć ból, szczególnie ból głowy, poprawiają funkcjonowanie pamięci oraz zmniejszają ryzyko zawału serca.

sok z granatów:



pomaga w chorobach naczyń i miażdżycy
przywraca witalność i zwiększa wydolność organizmu
przeciwdziała infekcjom wirusowym i bakteryjnym
zwiększa odporność organizmu
reguluje poziom cholesterolu
opóźnia proces budowy tkanki tłuszczowej
wspomaga leczenie procesów zapalnych
pomaga w chorobach nowotworowych (np. płuc, okrężnicy, skóry, piersi)
leczy schorzenia prostaty

sok z gruszek:

łagodnie obniża ciśnienie i uszczelnia naczynia włosowate
ze względu na obecność boru ma dobry wpływ na działanie mózgu, koncentrację a przez związek tego pierwiastka z transportem wapnia zalecany jest osobom narażonym na osteoporozę
obecność jodu pozytywnie wpływa na prace tarczycy

sok marchewkowy:

obecność karotenu , który jest prowitaminą dla wit. A sprawia, że pozytywnie wpływa na wzrok
reguluje metabolizm

pozytywnie wpływa na funkcjonowanie układu nerwowego

w najlepszy sposób wpływa na proces trawienia, poprawia pracę wątroby, woreczka żółciowego, nerek, jak również dostarcza żelazo

polecany kobietom w ciąży i karmiącym, ponieważ zdecydowanie poprawia jakość mleka

pozytywny wpływ na kolor skóry, stan zębów i włosów.

Marta

ŚWIATOWY DZIEŃ ZDROWIA

W kwietniu obchodzony był Światowy Dzień Zdrowia. W tym roku Światowa Organizacja Zdrowia obchodziła 75 rocznicę powstania. W 1948 roku kraje świata połączyły się i założyły WHO, aby promować zdrowie, dbać o bezpieczeństwo świata i służyć bezbronny.

Prawo do zdrowia jest podstawowym prawem człowieka. Aby zdrowie dla wszystkich stało się rzeczywistością, potrzebujemy dostępu do wysokiej jakości usług zdrowotnych. Cieszenie się dobrym zdrowiem oznacza nie tylko życie bez chorób, ale także osiągnięcie stanu pełnego dobrostanu fizycznego, psychicznego i społecznego.

Uczniowie klasy VIb wraz z wychowawczynią Panią Elżbietą Fagasińską z okazji Światowego Dnia Zdrowia dzielili się przemyśleniami na temat zdrowia oraz wykonali pracę plastyczną „W jaki sposób dbam o swoje zdrowie?”. Dzięki temu powstał album prezentujący ciekawe sposoby na zwiększenie aktywności fizycznej i poprawienie sposobu odżywiania się.



Klasa Vb z Panią Mileną Owczarek wykonała plakaty – „ Zdrowie dla wszystkich: ostateczny cel” – sprostanie wyzwaniom zdrowotnym związanym z klimatem. Zmiana klimatu jest największym zagrożeniem dla zdrowia, przed którym stoi dziś ludzkość, wpływa na jakość powietrza, wodę pitną, zaopatrzenie w żywność, warunki sanitarne, schronienie i środowisko jako całość.

Klasy IVb i VII pod opieką Pani Katarzyny Czajczyńskiej przygotowały ulotki informacyjne: łagodzenie śmiertelnych chorób, ochrona ludzi przed pandemiemi (od Wirusa Ebola do ptasiej grypy, SARS, pandemia COVID-19), zapobieganie chorobom poprzez szczepienia (szczepienia zapobiegają obecnie 3,5 – 5 milionom zgonów rocznie z powodu chorób takich jak: tężec, krztusiec, grypa i odra).

Koordynator projektu: Katarzyna Czajczyńska

Gminny Konkurs Literacki

Libros legamus, czyli czytamy książki... by wiedzieć, skąd pochodzi cytaty czy postać.

Celem konkursu było usystematyzowanie i utrwalenie wiedzy na temat lektur obowiązkowych omawianych w klasie VII – VIII, rozpoznawanie postaci po opisie lub cytacie, znajomość bohaterów z utworów znajdujących się w spisie lektur obowiązkowych oraz znajomość słownictwa łacińskiego. Konkurs przeznaczony został dla uczniów klas VII-VIII z terenu gminy Chocz.

Patronat nad konkursem objęli: Pan Burmistrz Marian Wielgosik i Pani Dyrektor ZS w Choczu Alina Banaszak.

Do finału przystąpiło 11 uczestników. Uczniowie rozwiązywali test, podczas którego wykazali się znajomością wyrażen i sentencji łacińskich oraz rozpoznawali po cytatach lub opisach postaci literackie. Odpowiadali też ustnie – rozpoznawali z jakiej książki, jakiego autora pochodzi cytaty i jakiej postaci dotyczy.



Komisje w składzie: Anna Marzol i Barbara Sobolewska oraz Dorota Chraplak i Małgorzata Kaczyńska wyłoniły zwycięzców:

- I m. Paweł Szablewski ze SP w Kuźni**
- II m. Marta Kubasik ze SP w Choczu**
- III m. Szymon Działkiewicz ze SP w Choczu**

Zwycięzcy otrzymali nagrody ufundowane przez Pana Burmistrza, a pozostali uczestnicy otrzymali upominki ufundowane przez Panią Dyrektora.

Podczas pracy komisji na uczestników czekała niespodzianka w formie prezentacji „żywych postaci literackich”, którą przygotowali uczniowie klasy VIa.

Karina



KLASA VI B POZNAJE ZAWÓD BIBLIOTEKARZA

Uczniowie klasy VI b 17 maja 2023 roku odwiedzili naszą bibliotekę. Skierowali oni do bibliotekarki wiele pytań, m.in. - Co trzeba zrobić, żeby pracować w bibliotece? Jak wygląda praca bibliotekarza? Jakie potrzebne są predyspozycje, by zostać bibliotekarzem?

Dowiedzieli się, że oprócz udostępniania zbiorów bibliotekarz zajmuje się też ich gromadzeniem, opracowaniem, promowaniem czytelnictwa, prowadzeniem bazy danych książek i ich archiwizacją

Marta



WYWIADY Z MARTĄ KUBASIK i KARINĄ WYSOCKĄ



-Przedstaw się proszę naszym czytelnikom.

-Witajcie, jestem Marta Kubasik. Mam 14 lat. Mieszkam w gminie Chocz i chodzę do 8 klasy.

-Marta, ile lat pracowałaś w gazetce szkolnej?

-W gazetce pracowałam trzy lata. Będę na pewno wracała do tych wspomnień związanych z gazetką.

-Na czym polegała twoja praca?

-Najczęściej pisałam artykuły o różnych świętach, ważnych datach, ale również sprawozdania z wydarzeń, które działy się w szkole .

-Czy podoba Ci się współpraca z koleżankami i kolegami?

-Tak, bardzo mi się podobała współpraca z moimi koleżankami i kolegami. Dzięki temu mogłam jeszcze bardziej ich poznać. Poza tym podczas naszych spotkań panowała świetna atmosfera .

-Co najbardziej podobało Ci się w pracy w gazetce szkolnej?

-Najbardziej podobało mi się, gdy pisałam różne artykuły z przebiegu wydarzeń. Czułam się wtedy jak prawdziwa dziennikarka. Wspaniałe uczucie.

-Czy jest ci smutno, że musisz pożegnać się z naszą szkołą?

Za czym będziesz tęskniła?

-Jest mi bardzo smutno z tego powodu. Myślę że, najbardziej będę tęskniła jednak za przyjaciółmi. Bardzo się z nimi zżyłam przez lata uczęszczania do podstawówki. Będę również tęskniła za nauczycielami, ale i za pracą w gazetce. Będzie mi brakowało tej dziennikarskiej pracy.

- Może uda Ci się kontynuować tę dziennikarską przygodę. Życzymy Ci powodzenia w nowej szkole.

Zofia Owczarek

- Przedstaw się proszę naszym czytelnikom.

- Cześć, nazywam się Karina Wysocka. Mieszkam w Choczcu, mam 15 lat i chodzę do 8 klasy Szkoły Podstawowej w Choczcu.

- Co z pracy w redakcji wspominasz najlepiej?

- Najlepiej wspominam ostatni wyjazd zespołu redakcyjnego z okazji „gazetowych urodzin” do Państwa Siereckich. Mogłam tam zobaczyć prywatnym muzeum piękne auta i dowiedzieć się o nich dużo ciekawych rzeczy.

- Jak to się stało, że zostałam redaktorką?

- Tak naprawdę redaktorką zostałam przypadkowo. Redakcja poszukiwała nowych redaktorów, a że od małego lubiłam pisać różne artykuły i przeprowadzać wywiady z rodzicami, postanowiłam spróbować.

- Jakie artykuły pisałaś? Które były Twoimi ulubionymi?

- Pisałam różne artykuły i wszystkie podobały mi się tak samo bardzo. Były o anomaliach przyrody, o filmach, książkach, różnych świętach.

- Ile pracowałaś w redakcji gazetki szkolnej „Wieści znad Prosnym”?

- W redakcji pracowałam 3 lata i bardzo dobrze wspominam ten czas.

- Na czym polegała Twoja praca?

- Moja praca w redakcji polegała na pisaniu artykułów i przeprowadzaniu wywiadów z różnymi ciekawymi ludźmi. Wyszukiwałam też informacji na różne tematy, by potem zamieścić je w „Wieściach...”

- Czy masz jakieś plany po skończeniu szkoły podstawowej?

- Gdy skończę szkołę podstawową planuję iść do technikum w Marszewie na weterynarię, ponieważ kocham zwierzęta.

- Jak lubisz spędzać wolny czas?

- Wolny czas najchętniej spędzam ze znajomymi, przyjaciółmi i rodziną.

-Życzę Ci w imieniu swoim i pozostałych redaktorów powodzenie w nowej szkole i wielu spotkań z bliskimi.

Marta Wróblewska

ROWEROWY ZAWRÓT GŁOWY

CZY WIECIE, ŻE... co roku 3 czerwca obchodzimy Światowy Dzień Roweru? **Światowy Dzień Roweru** ustanowiony został przez ONZ 12 kwietnia 2018 roku – jako datę wybrano 3 czerwca. *Do ustanowienia tego święta przyczynił się Polak, były kolarz polskiej kadry olimpijskiej, profesor socjologii w Montgomery College w Rockville Leszek Jan Sibilski.* Był on głównym promotorem święta na forum OZN. **Celem święta jest promowanie roweru**, jako niedrogiego, niezawodnego i ekologicznego środka transportu. Jazda na rowerze obniża emisję dwutlenku węgla i pozwala naszej Planecie łatwiej „oddychać”. **Rower to wspaniały środek transportu.** Wystarczy na niego wsiąść i jechać przed siebie – nie musimy martwić się paliwem czy korkami. Jazda na rowerze to wspaniały relaks i gwarancja dobrego zdrowia i samopoczucia.

Wspólne wyprawy na rowerze czy to w gronie rodzinnym, czy ze znajomymi, to świetny sposób na spędzenie wolnego czasu.

W związku ze *Światowym Dniem Roweru* pani dyrektor Zespołu Szkół w Chocz – Alina Banaszak i Rada Samorządu Uczniowskiego SP pod opieką Katarzyny Marciniak zorganizowali konkurs skierowany dla klas V-VIII, który odbył się 2 czerwca. Klasy, z których wszyscy uczniowie przyjechali do szkoły rowerem, a są to klasy: V B, VIII A i VIII B.

Dzieci z klas młodszych uczcili ten dzień nieco inaczej, „utworzyli z siebie” wizerunek roweru.

Marta



CZAS WYCIECZEK

Trzydniowa wycieczka do Oświęcimia, Krakowa, Pieskowej Skały, Ogrodzieńca i Częstochowy

Ponad pięćdziesięcioosobowa grupa wybrała się na wycieczkę do Jury Krakowsko-Częstochowskiej.

Uczestnicy zwiedzili Muzeum Auschwitz i Birkenau, zachwycające zabytki Krakowa m.in. Wawel, Groby, Dzwon Zygmunta, **Planty**, **dziedziniec UJ**, **Kościół Mariacki**, **Sukiennice**, **Stary Rynek** oraz klasztor oo. paulinów w Częstochowie. Podziwiali piękno ojczystej przyrody w Ojcowskim Parku Narodowym. Zapoznali się z duchami

i rodzajami tortur w zamku w Ogrodzieńcu.

Nie brakowało też zabaw, gier i doświadczeń naukowych w Parku Doświadczeń S. Lema czy aktywnego odpoczynku w hotelu i jego pięknym otoczeniu.



Dziękuję opiekunkom wycieczki Paniom: Dorocie Chraplak, Izabelli Woldańskiej i Alinie Karolewskiej

Organizator wycieczki Elżbieta Kornacka

Z wycieczką do Wrocławia



25 maja uczniowie klas szóstych odwiedzili Wrocław. Zwiedzanie rozpoczęli od Rynku tego miasta. Piękna Starówka i późnogotycki Ratusz, który wygląda jak domek z piernika oraz dwa małe domki nazwane „Jasiem” i „Małgosią” zachwyciły wszystkich. Uczniowie mieli okazję być również na Starych Jatkach – małej uliczce, na której od XII wieku sprzedawano mięso, natomiast dzisiaj znajdują się tam galerie sztuki oraz Pomnik Pamięci Zwierząt Rzeźnych. Starymi uliczkami grupa dotarła na przystań i wsiadła na statek wycieczkowy - Nereida, z jego pokładu podczas rejsu po Odrze można było dalej podziwiać Wrocław. Po zakończeniu rejsu czekał najstarszy w Polsce ogród zoologiczny - Afrykarium oraz pozostałe części, gdzie spotkać można zwierzęta z całego świata. Uczniowie klas 6 dziękują Paniom: Agnieszce Kaczkowskiej, Annie Konowrockiej, Elżbiecie Fagasińskiej, Marlenie Durskiej mamie Nikoli za opiekę, a za obsługę Pracownikom Biura Turystycznego „NUTKA”.

E. Fagasińska

Jak prawidłowo dbać o skórę latem?

Wysokie temperatury i promieniowanie UV powodują podrażnienia i nadmierne przesuszenie skóry. Jak chronić cerę, aby wyglądała pięknie i promiennie? Podstawa to właściwa pielęgnacja, która zapoczątkuje nie tylko latem, ale także tuż po wakacjach podczas pierwszych jesiennych dni! Sprawdź, jak dbać o skórę latem, aby cieszyć się pięknym **wyglądem**.

Pielęgnacja skóry latem to podstawa! Jak robić to prawidłowo?

Pod wpływem wysokich temperatur skóra staje się odwodniona i sucha. To krótka droga do szybkiej utraty wody z naskórka i jeszcze większego problemu przesuszenia cery. W okresie wakacji warto zadbać o odpowiednie nawilżanie oraz odżywanie balsamami i kremami, które zapobiegą nadmiernemu przesuszeniu oraz pozwolą zachować jędrną i elastyczną skórę.

Cera z niskim poziomem nawilżenia potrzebuje kosmetyków zawierających substancje zatrzymujące wodę: d-pantenol, kwas hialuronowy i mocznik. Do kremów i balsamów warto także dodać odrobinę naturalnego olejku. Najlepiej sprawdzą się oleje: z awokado, pestek malin i słodkich migdałów oraz olej makadamia, które łatwo się wchłaniają i zapewnią dobre nawilżenie.

Letnia pielęgnacja to także dobre nawodnienie – nie zapominaj o picciu wody!

Pielęgnacja skóry latem to nie tylko stosowanie kremów i balsamów. Ciało człowieka aż w 70% składa się z wody, która znajduje się każdej komórce organizmu, dlatego chcąc utrzymać odpowiedni poziom nawodnienia oraz nawilżenia skóry

konieczne jest picie odpowiedniej ilości wody. W okresie letnim, zwłaszcza podczas upałów, zaleca się picie nawet 8 szklanek wody w ciągu dnia. Także wtedy, gdy nie odczuwamy wzmożonego pragnienia!

Chroń skórę przed słońcem i zainwestuj w krem z filtrem

Letnia pielęgnacja to także ochrona skóry. W upalne dni należy unikać długiej ekspozycji na słońce i odpowiednio chronić przed szkodliwymi promieniami UV. Zabezpieczymy się w ten sposób przed przedwczesnym starzeniem się skóry, oparzeniami słonecznymi, zaczerwienieniem i silnym wysuszeniem naskórka. Niezbędnym kosmetykiem w okresie letnim jest **krem z filtrem ze wskaźnikiem SPF 30 lub wyższym**, który ochroni skórę przed szkodliwymi promieniami UV.



Przygotował Wiktor

BEZPIECZNE WAKACJE BEZPIECZNE LATO

Wakacje to czas zabawy, odpoczynku i nowych wrażeń. Korzystając z wakacyjnych przyjemności, nie zapominaj jednak o bezpieczeństwie własnym i bliskich.

Żadna zasada nie daje 100% szans na uniknięcie zagrożeń, ale z pewnością zmniejsza i to znacznie, możliwość stania się ofiarą.

1. Wyjeżdżając, zawsze pozostaw najbliższemu informację, gdzie i z kim będziesz spędzać czas. Umów się na określone hasło, które wypowiedziane przez Ciebie będzie oznaczało, że czujesz się zagrożony i potrzebujesz natychmiastowej pomocy. To nie przesada - to podstawowe zasady bezpieczeństwa!

2. Nie afiszuj się zbyt wieloma dobrami - nigdy nie wiesz, kto może Cię obserwować.

3. Podróżując pociągiem zawsze zajmuj miejsca z dala od podejrzanych. Nie siadaj samotnie w przedziałach i trzymaj się blisko ludzi

4. Kiedy ktoś Cię zaczepia, nie wdawaj się w rozmowy - czasami lepiej udać, że się nie słyszy i iść dalej. Kiedy zaczepki się nasilą, odpowiadaj pewnie, krótko, bez wdawania się w dyskusję. Nie obrażaj napastnika.

5. Przebywając na plaży, pływalni czy w wakacyjnym tłumie, uważaj na swoją torbę, portfel, telefon. Jeśli bawisz się na imprezie, nigdy nie pozostawiaj swoich rzeczy bez opieki - kradzieże torebek, portfeli, telefonów komórkowych zdarzają się w klubach niezwykle często.

6. Zawsze i wszędzie pilnuj swoich napojów. Przypadki dosypywania i dolewania różnych specyfików są coraz większym problemem. Po takich substancjach tracisz samokontrolę, a na jutro niczego nie pamiętasz. Nigdy nie

przyjmuj napojów od nieznanych lub mało znanych Ci osób. Jeśli idziesz na parkiet, napoje zostaw pod opieką osoby zaufanej.

7. Nigdy nie wybieraj się na dyskotekę sam - zawsze w gronie znajomych. Nie wychodź z dyskoteki samotnie - staraj się wracać do miejsca zamieszkania w towarzystwie przyjaciół.

8. Wakacje to okres wzmożonej działalności dealerów narkotykowych. Pamiętaj, że mitem jest, iż "dopalacze" pomagają w dobrej zabawie. Naucz się być asertywnym! Naucz się odmawiać.

9. Unikaj alkoholu. Nie daj szans, aby wakacyjne picie powiększyło związane z tym statystyki tragicznych wydarzeń. Alkohol wzmacnia agresję, a jednocześnie nietrzeźwy nastolatek jest łatwiejszą ofiarą przestępstwa.

10. Uważaj na sekty. Nie opowiadaj nowo poznanym ludziom o swoich kłopotach czy marzeniach. Możesz być zaproszony na "bardzo ważne spotkanie". Jeżeli osoba jest bardzo życzliwa, ale nie chce odpowiedzieć na Twoje pytanie o cel spotkania i osoby lub instytucje je organizujące: "bo tam się wszystkiego dowiesz", bądź ostrożny. Nie idź, jeżeli wcześniej nie sprawdzisz, kim są ludzie, którzy Cię zapraszają i o co im chodzi.

Należy pamiętać, że żaden zbiór zasad nie gwarantuje 100% skuteczności.

Nie nie zastąpi rozsądku, odpowiedzialności i ostrożności!

E. Kornacka



MISTRZOSTWA POWIATU W TRÓJBOJU I CZWÓRBOJU LEKKOATLETYCZNYM

Na Stadionie Miejskim w Pleszewie odbyły się Mistrzostwa Powiatu w Trójboju i Czwórboju Lekkoatletycznym. Uczniowie rywalizowali w konkurencjach: skok w dal, rzut piłeczką palantową, bieg na 60m oraz bieg na 600 m dziewczęta, 1000m chłopcy (czwórbój).

W zawodach szkołę reprezentowali: A. Adamkiewicz, A. Łapacz, L. Buller, N. Dębińska, W. Drażek, L. Durska, O. Durski, L. Garncarek, M. Goździcka, D. Krawczyk, K. Kubiak, B. Olejniczak, Z. Owczarek, J. Piasecki, A. Płoszaj, J. Rybarczyk, F. Socha, P. Szkudlarek, O. Szymczak, J. Torczyńska, A. Woldański, W. Woldański, J. Zybala

W trójboju dziewczęta i chłopcy zajęli IV miejsce.
Indywidualnie, w rzucie piłeczką palantową:
2 miejsce- Adam Płoszaj

W czwórboju, w klasyfikacji ogólnej, dziewczęta zajęły III, a chłopcy V miejsce.

Indywidualnie:

60 m

1 miejsce- Kubiak Kamil

2 miejsce- Durska Lena

skok w dal

3 miejsce- Kubiak Kamil

1000m

3 miejsce- Durski Olaf



Gratulujemy! Opiekunowie: Dorota Piasecka, Katarzyna Czajczyńska

FUTBOL AMERYKAŃSKI

Futbol amerykański – to kontaktowy sport drużynowy, w którym uczestniczą dwa jedenastoosobowe zespoły dążące do zdobycia większej liczby punktów. Jest to najpopularniejszy sport w Stanach Zjednoczonych. Nie należy utożsamiać go z rugby, od którego różni się znacząco przepisami gry.

Ciekawostki:

1. Football Amerykański jest najpopularniejszym sportem w Stanach Zjednoczonych.

2. Pierwszy mecz rozegrany został 6 listopada 1869 roku w New Brunswick w Stanach Zjednoczonych.

3. Zawodowo w football amerykański grają tylko mężczyźni.

4. Mistrzostwa Europy organizowane są od 1983 roku, a Mistrzostwa Świata od 1999 roku.

5. Polski Związek Futbolu Amerykańskiego powstał w 2004 roku.

7. Zgodnie z tradycją mecze szkół średnich rozgrywane są w piątki, szkół wyższych w soboty, a profesjonalna liga NFL gra w niedziele.

8. Za pierwszego profesjonalnego zawodnika uważa się Williama Heffelfingera.

9. Najwięcej bramek w jednym meczu (16) zdobył Stephan Stanis



Janek

Redakcja gazetki **Wieści z nad Prosną**

63-313Chocz, ul. M. Konopnickiej 6

gazetka1995@op.pl

Skład redakcyjny:

Marta Kubasik, Karina Wysocka, Marta Wróblewska, Zofia Owczarek, Wiktor Woldański, Jan Rybarczyk;

Opiekun: Elżbieta Kornacka

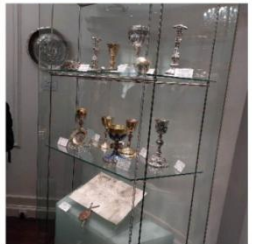
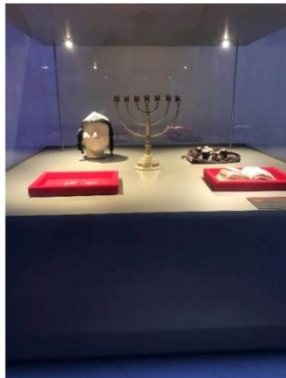
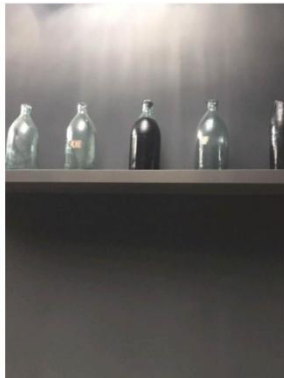
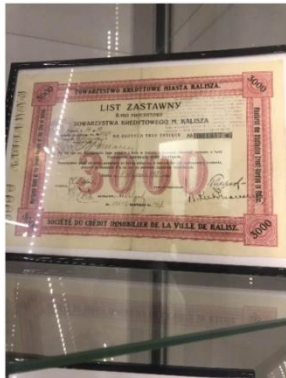
What's up?

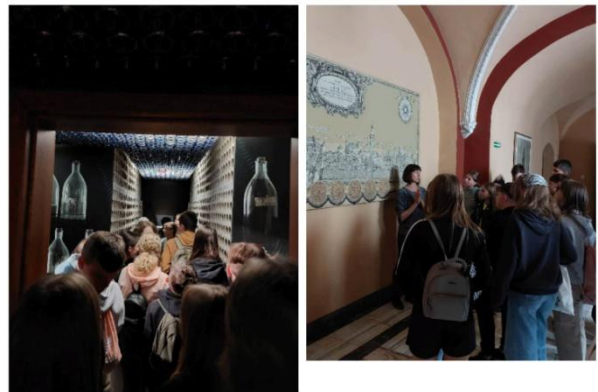


DODATEK DO GAZETKI SZKOLNEJ. CZERWIEC 2023

Uczniowie klas 6a i 6b uczestniczyli w wycieczce w ramach realizowania innowacji pedagogicznej: „Kalisz na wyciągnięcie ręki”. Wcześniej uczniowie uczestniczyli w dwóch spotkaniach, na których poznali historię Kalisza, legendę o *Dorocie* oraz wyjątkowe miejsca, które można zwiedzić. Wycieczkę, uczniowie rozpoczęli od skweru Rozmarek, następnie spacerowaliśmy się do Plant, do pomnika książki, po drodze uczniowie zobaczyli medaliony przedstawiające znanych kaliszczan, na jednej z kamienic, znajdujących się na placu ratuszowym. Następnie udaliśmy się do Centrum Legend i Baśni w Kaliszu. Uczniowie oglądali legendy w baszcie, a następnie udaliśmy się do Skarbca Bazyliki św. Józefa w towarzystwie przewodniczki PTTK. Kolejnym punktem wycieczki było zwiedzanie ratusza, a następnie Muzeum G.J. Osiańskich. Na końcu udaliśmy się do restauracji Anabell na pyszny posiłek.







Opracowała: Agnieszka Kaczkowska